

Jak se zbavit starostí



[K. Sri Dhammananda](#)

Jak se zbavit starostí - K. Sri Dhammananda ke stažení PDF Cesta k duševní rovnováze, klidu a štěstí.

Své starosti si vyrábíme sami. Vytváříme je ve svých myslích, vinou vlastní neschopnosti pochopit a plně vyhodnotit svoje sobecké pocity a uměle zveličenou a falešnou hodnotou věcí.

https://www.databazeknih.cz/images_books/19_/194134/jak-se-zbavit-starosti-194134.jpg

